



GMAIL 側の設定


最初に必ず、Gmail にログインし、パスワードを変更して下さい。

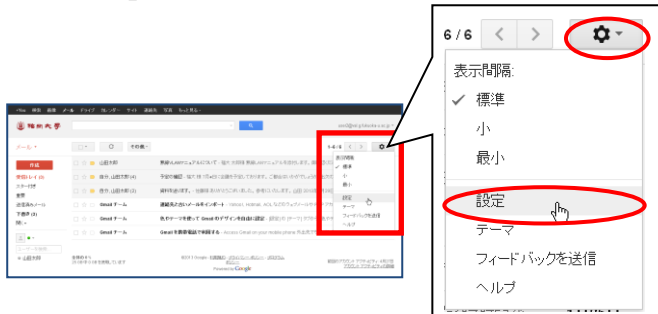
※初期パスワードの変更方法については、パスワード変更方法をご覧ください

※2段階認証の設定が有効になっていること。設定方法は[こちら](#)

※アプリパスワード発行手順は[こちら](#)

引き続き以下の Gmail 側の設定を確認して下さい。

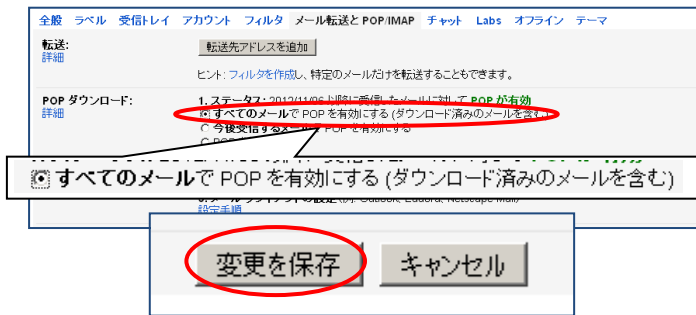
1. Gmail にログインし、 をクリックし、「設定」を選択します。



2. 「メール転送と POP/IMAP」を選択します。



3. POP ダウンロードの項目の「すべてのメールで POP を有効にする」を選択し、「変更を保存」ボタンをクリックし、保存します。



THUNDERBIRD 側の設定

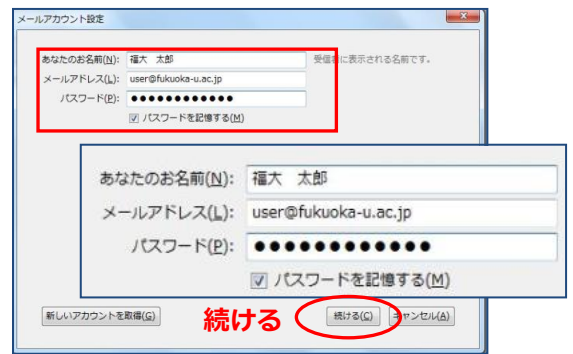
4. Thunderbird を開き、アカウントの「新しいアカウントを作成する」をクリックします。



5. 下部の「メールアカウントを設定する」をクリックします。

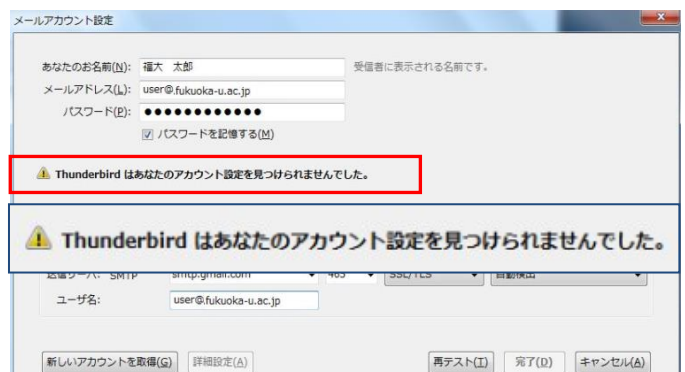


6. 「メールアカウント設定」の画面が表示されます。下記の表を参考に必要事項を入力し、「続ける」をクリックします。



あなたのお名前	送受信時に表示される名前です。
メールアドレス	ユーザ名@fukuoka-u.ac.jp
パスワード	アプリパスワードで発行したパスワード (必ず、gmail にログインしてパスワードを変更して下さい)
パスワードを記憶する	任意 (パスワードを記憶するにチェックを入れます。毎回パスワードを入力したい場合は、チェックをはずします。)

7. 「Thunderbird はあなたのアカウント設定を見つけられませんでした」というメッセージが表示されます。

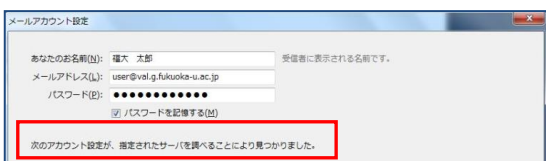


8. 下記の表を参考に下部分を手で設定します。設定が完了したら「再テスト」をクリックします。



受信サーバ	POP3
サーバホスト名	pop.gmail.com
ポート番号	995
SSL	SSL/TLS
認証方式	自動認証
送信サーバ	smtp.gmail.com
サーバホスト名	smtp.gmail.com
ポート	465
SSL	SSL/TLS
認証方式	自動認証
ユーザ名	アカウント名@fukuoka-u.ac.jp

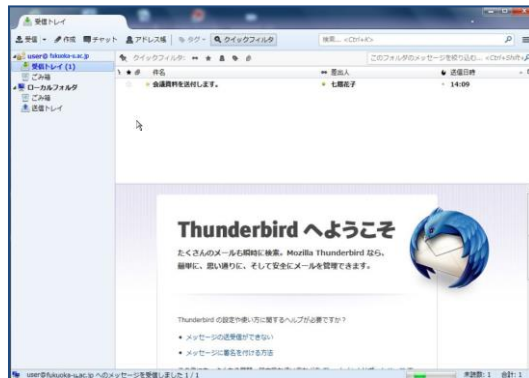
9. 「次のアカウント設定が、指定されたサーバを調べるにより見つかりました」とメッセージが表示されますので、「完了」をクリックします。



次のアカウント設定が、指定されたサーバを調べるにより見つかりました。



10. 受信トレイを開き「受信」をクリックするとメールが受信されます。



設定まとめ

ユーザー名	ユーザー名@fukuoka-u.ac.jp (@以降も必ず入力)
メールアドレス	ユーザー名@fukuoka-u.ac.jp
パスワード	アプリパスワードで発行したパスワード

サーバの種類	サーバ名	ポート番号
受信サーバ (POP3S)	pop.gmail.com	995
受信サーバ (IMAPS)	imap.gmail.com	993
送信サーバ (SMTPS)	smtp.gmail.com	465